



Si vous souhaitez profiter de votre séjour chez nous pour vous offrir un moment de détente, nous vous invitons au dépaysement en choisissant parmi un éventail de prestations.

 **Massage Californien ou Suédois - 60 min/ 95€**

Ce grand classique occidental est le massage antistress par excellence. Choisissez entre l'effet relaxant du massage californien ou dynamisant du massage.

 **Massage Ayurvédique Energétique - 90 min / 142.50€**

Ce massage ayurvédique énergétique à l'huile chaude est une technique combinant des mouvements enveloppants et amples.

 **Réflexologie Plantaire – 60min / 95€**

Ce massage apporte une sensation de plénitude et de légèreté pour un effet à long-terme. Stimulation des points réflexes du pied pour une détente générale. Il rééquilibre les tensions de tout le corps.

 **Massage Hawaïen Lomi-Lomi – 60min / 95€**

Unique en son genre, on sent son corps bercé au rythme des vagues de l'océan ! Sa « danse » est extraordinairement cocooning et enveloppante. Les manœuvres avec les avant-bras confèrent une sensation très enveloppante et douce. Idéal pour les personnes ayant du mal à lâcher prise.

 **Réflexologies plantaire, palmaire et crânienne – 60min / 95€**

L'Essentiel car l'un des plus efficaces. Choisissez ce protocole si vous recherchez des effets à long terme.





 **Massage-bien-être prénatal, femme enceinte – 60min / 95€**

La grossesse peut s'avérer éprouvante pour les futures mères, tant physiquement que moralement : mal de dos, déséquilibre, jambes lourdes et prise de poids excessive ; les massages-bien-être peuvent leur apporter un réel mieux-être. A partir du 4ème mois de grossesse.

 **Massage bien-être du ventre : Chi Nei Tsang – 60min / 95€**

Il peut être doux aux pressions parfois fermes, toniques ou en effleurages en fonction des besoins repérés.

 **Massage bien-être aux bambous – 60min / 95€**

Ce soin amincissant permet de travailler les zones disgracieuses pour la silhouette. Il combine des techniques manuelles de pétrissages ou d'effleurages et des manoeuvres enveloppantes voire appuyées avec les bambous.

 **Soin cocooning dos (gommage, massage-bien-être) – 60min / 95€**

Soin spécial dos commençant par un gommage exfoliant pour nettoyer la peau, sur une zone qui nous est difficilement accessible, rincé aux serviettes chaudes et suivi d'un massage-bien-être pour dénouer les tensions.

 **Soin visage La Sultane de Saba – 60min / 95€**

Soin visage oriental véritable rituel sucré - La Sultane de Saba : Démaquillage, Gommage exfoliant à la canne à sucre, Massage-bien-être du visage, Masque au miel, Hydratation.

*Nos masseuses sont des praticiennes de bien-être certifiées par l'école de massage professionnelle Azenday, de Paris et formatrice. Les massages Californien, Ayurvédique, Suédois sont aussi possible en duo.
Nous contacter pour les prises de rendez-vous pour les massages ou coaching.*

